

# В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ: ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Эстетическая медицина:  
стремление к переменам



## Андреас Кульман, Джованни Мауро

В последнее время - главным образом, благодаря сомнительным журнальным статьям - внимание потребителя было направлено, в основном, на возможные побочные эффекты некоторых видов медицины, которые зачастую бывали перепутаны с пластической и эстетической хирургией. Однако преимущества простых, безопасных и обратимых методик часто остаются для пациентов за бортом.

Вы держите в руках информационный бюллетень, в котором представлены простые факты, зачастую искажаемые рекламой так, что потребитель получает совершенно превратную информацию о данной отрасли медицины и, следовательно, не может сделать полностью обоснованный выбор.

Сегодня Эстетическая Медицина (ЭМ) - общепризнанная дисциплина, берущая начало в таких отраслях медицины, как терапия, дерматология, физиотерапия, гигиена питания и т.п. Цель ЭМ - удовлетворить потребности пациентов, которые ищут не только безопасное лечение болезней, но заинтересованы также в предотвращении и коррекции любых визуальных изъянов лица и тела (так называемых «недостатков внешности»). В отличие от хирургического подхода, ЭМ исправляет недостатки внешности консервативным, неинвазивным путём, используя при этом полностью обратимые, «экологичные», или «натуральные» методики. Именно поэтому ЭМ также называют «медициной благополучия», ведь она имеет дело

со здоровым пациентом. Более того, ЭМ занимается проблемами старения тела и лица, но не лечит те процессы, которые всё ещё считаются необратимыми, а напротив, использует индивидуальные особенности организма пациента, помогая ему остаться в наилучшей форме и наиболее эффективно пройти важную стадию человеческой жизни.

Почему же ЭМ должна считаться значимой частью арсенала медицины?

Согласно определению ВОЗ, здоровье - это «состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не отсутствие физических недостатков или болезни как таковой». По этой самой причине, например, лечение боли (даже если она не связана с явным, биологическим заболеванием) - очень важная часть нашей повседневной работы.

## Недостатки внешности: проблема психологическая

Зачастую эстетические недостатки воспринимаются человеком (не обязательно пациентом) как признак неполноценности, а иногда и причиняют страдания, мешая принимать собственное лицо и тело как единый, гармоничный организм. Следовательно, вмешательство ЭМ - это настоящая терапия, проводимая в соответствии с принципами ВОЗ. ЭМ лечит настоящее *психологическое расстройство, связанное с восприятием недостатков внешности*. В то же время, ЭМ помогает выявить или заподозрить и провести обследование на такие сопутствующие заболевания, как меланома, рак кожи, нарушения метаболизма.

Поэтому врачу ЭМ, в отличие от специалиста по косметическим процедурам, требуется образование терапевта или стоматолога (при работе со средней и нижней частями лица). Процедуры ЭМ не могут проводиться в «низкобюджетных клиниках» специалистом, «посещавшим курсы». В Европе местные органы власти выдают медицинскому институту сертификат о том, что он имеет право выпускать врачей-специалистов по эстетической медицине, только в том случае, если институт предоставляет по меньшей мере четырёхгодичный курс дневного обучения с достаточным количеством лабораторной практики.



рис. 1 Обследование кожи сложная техника оценки состояния кожи



Красивая внешность - это гармония всех составляющих лица: зубов, кожи, фактур, пропорций. Эстетическая стоматология (ЭС) и эстетическая медицина (ЭМ) объединили свои усилия для достижения наилучших результатов

Получив понятие о том, что такое ЭМ, мы должны объяснить, что именно входит в этот инновационный вид медицины. Не стоит думать о «силиконе» или потенциально опасных инъекциях «Ботокса»: силикон практически исчез с рынка и не используется в качестве наполнителя, он запрещён в большинстве стран Евросоюза, а инъекции ботулотоксина, производимые опытным профессионалом, - одна из самых безопасных процедур ЭМ. Существует три коммерческих препарата ботулотоксина для амбулаторного применения: «Вистабекс»,

## Обследование кожи: первый шаг

Первый шаг любой эстетической программы - так называемое обследование кожи (рис.1): клиническое и инструментальное глубинное, исчерпывающее исследование характеристик кожи пациента. При помощи специального оптоэлектронного прибора (Микрокамера ®, рис.1) можно провести измерения различных параметров: степень эластичности, влажность, уровень рН и т.д. Эти данные помогают разделить обследуемых на две основные категории:

«Бокутюр» и «Азалюр» (препарат «Ботокс» может применяться только в госпитальных условиях и запрещён в частной практике). В любом случае, инъекции ботулотоксина должны быть лишь финальным шагом в терапии, а не просто «палочкой-выручалочкой». Говоря широко, если пациенту требуется вмешательство ЭМ, то он должен пройти полное обследование, которое включает в себя исследование факторов, провоцирующих появление недостатка внешности: медицинский анамнез, привычки питания, курение, употребление алкоголя, влияние ультрафиолета, физическая активность.

фототип (пациент с индивидуальной реакцией на солнечный свет) и биотип (нормальная, жирная, сухая, пересушенная кожа, смешанный тип кожи). Определив эту категорию, можно переходить к оценке типа старения: хроно- и фотостарение. Хроностарение - это изменение кожи в соответствии с календарным возрастом; оно, по большей части, обусловлено внутренними причинами (генетически); фотостарение - изменение кожи под воздействием солнечного света, обусловленное внешними причинами (условия труда, географическое местонахождение).

рис. 2 Омолаживающие (восстанавливающие) процедуры позволяют улучшить внешний вид кожи



## От обследования кожи к эстетическим процедурам: восстановление, пилинг, филлеры, ботулотоксин

Биотип, фототип, дифференциация между хроно- и фотостарением помогают специалисту ЭМ разработать индивидуальный план лечения, включающий космецевтические средства для домашнего применения: солнцезащитные препараты, дневные и ночные кремы, средства для очистки, питания, увлажнения и защиты кожи. Этот первый уровень лечения можно сравнить с «начальной подготовкой» пациента пародонтолога, когда назначается домашний и профессиональный уход за зубами.

После того, как физиологическое состояние кожи приведено в состояние баланса, можно начинать активную фазу. Совершенно очевидно, насколько повышается эффективность вмешательства ЭМ после данных процедур, нежели при периодических инъекциях «какого-нибудь препарата» по запросу.

Следующий шаг: работа со специфическими запросами пациента. Врач тщательно опрашивает пациентку (или пациента - всё больше и больше мужчин прибегают к ЭМ), оценивает реально необходимый объём вмешательства и

согласует стратегию лечения (информированное согласие).

Появление морщин - основной недостаток внешности, связанный со старением и неконтролируемым воздействием солнечного излучения.

Перед тем, как приступить к борьбе с одиночной морщиной, мелкими или глубокими морщинами при помощи филлеров, современный специалист по эстетической медицине предложит общую процедуру, называемую **ОМОЛОЖЕНИЕМ**, или **ВОССТАНОВЛЕНИЕМ** (рис.2): это мезотерапевтическая методика (множественные безболезненные внутрикожные инъекции), направленная на улучшение текстуры, цвета, общего вида кожи, при применении которой изменяется тон, эластичность и степень увлажнённости кожи. При внутридермальных инъекциях с успехом используются такие вещества, как аминокислоты, полирибонуклеотиды, витамины, а с недавнего времени - свободная гиалуроновая кислота. Они помогают активировать работу фибробластов и оживить «поношенную» кожу.





**Рис. 3:** техника пилинга избавляет от отмерших клеток и позволяет коже обновляться

**Рис. 4:** филлеры подчёркивают линию губ, щёки и скулы



После процедуры омоложения, работающей «внутри кожи», или одновременно с ней проводится другая операция, происходящая на поверхности кожи (снаружи), - **пилинг** (рис.3). Это контролируемое химическое воздействие на кожу, которое может совершаться на различных глубинах: существует поверхностный, срединный и глубокий пилинг.

Пилинг - медицинская процедура, она должна проводиться исключительно профессионалом. Цель этой процедуры состоит в том, чтобы удалить отмершие и старые клетки эпидермиса и дермы и дать новой, свежей и молодой коже возродиться из более глубоких слоёв. После проведения пилинга пациент должен избегать солнечного света и пользоваться соответствующими солнцезащитными препаратами. Процедура помогает удалить мелкие морщинки, улучшить состояние поверхности кожи и её цвет. В процессе пилинга можно провести дополнительные операции, направленные на избавление от излишней пигментации и рубцов от угрей.

В руках профессионала пилинг может стать реальной альтернативой более дорогим и инвазивным процедурам, таким как шлифовка кожи эрбиевым и СО<sub>2</sub>-лазером, которые также применяются в клинике доктора Кульмана.

На этой стадии мы обсуждаем с пациентом дальнейшие шаги лечебной стратегии ЭМ (при необходимости, так как многие пациенты бывают удовлетворены результатами описанных выше предварительных процедур).

Некоторые области лица (щёки, губы, скулы) можно подчеркнуть при помощи **филлеров** (рис.4; это чаще всего инъекции гиалуроновой кислоты, практически безболезненные, так как в состав новейших препаратов входит лидокаин). Основой создания естественной внешности и строгого подбора оптимальных процедур должны стать чувство красоты лечащего врача и требования пациента. Все процедуры обратимы, процесс занимает от четырёх до шести месяцев.



**Рис. 5:** инъекции ботулотоксина безопасны и помогают разгладить горизонтальные и вертикальные морщины на лбу

Наконец, морщины в области надпереносья (между бровями) и лба можно разгладить при помощи безопасных **инъекций ботулотоксина**, которые также можно использовать «в нарушение инструкции» на других частях лица. Его воздействие безвредно и обратимо в течение шести-восьми месяцев (рис. 5).

Тот факт, что эффект от Ботокса и филлеров исчезает со временем, сегодня считается, скорее, не недостатком, а плюсом - ведь пациент не подвергается опасности при долгосрочном воздействии препаратов на организм, как это случалось в прошлом при использовании силикона.

Вот что мы считаем клиническим, индивидуальным отношением ЭМ к клиенту. Наш подход профессионален, направлен на нужды конкретного пациента, а все процедуры выполняются профессиональным врачом.

В заключение коснёмся так называемых «высоких технологий»: это лазеры, электропорация, высокочастотная и фотодинамическая терапия, технология импульсного света и т.д.

Это совершенно другой подход, менее клинический и более технологичный, намного более инвазивный, нежели описанные выше методики. К таким технологиям зачастую прибегают клиенты с напряжённым графиком, которым нужен быстрый результат, однако после подобных операций требуется более длительный реабилитационный период (период восстановления после операции, когда пациент не может заниматься повседневными делами).

Каждая конкретная процедура обязательно тщательнейшим образом обсуждается с пациентом с целью выявления наиболее подходящего плана лечения: это может быть клинический подход (лёгкое вмешательство, результаты появляются через определённый период времени, реабилитация не требуется) или высокотехнологичный подход (быстрый результат, большая инвазивность, длительная реабилитация).

Безусловно, одновременно со всем описанным выше можно проводить и стоматологические процедуры (отбеливание, установка виниров и т.п.), так что пациент легко может запланировать «уикенд красоты» в клинике доктора Кульмана.

В рамках этой концепции эстетическая медицина пробуждает интерес как врачей-терапевтов, так и стоматологов: ведь теперь они могут предложить пациенту полный набор безопасных услуг, направленных на создание более привлекательной внешности и улучшение уровня существования, что в конечном итоге приведёт к более полной, здоровой и счастливой жизни.

Именно в этом заключается наша профессиональная цель.